



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN INSTITUT SENI INDONESIA YOGYAKARTA

Jalan Parangtritis Km.6,5 Kotak Pos 1210 Yogyakarta 55001
Telepon (0274) 379133, 373659
Laman www.isi.ac.id

SOP MENGURANGI LAJU PENYEBARAN VIRUS CORONA (COVID-19) DENGAN MENERAPKAN “SOCIAL DISTANCING”, “SELF MONITORING”, DAN “SELF ISOLATION”

1. *Social Distancing* adalah masyarakat diminta untuk menghindari hadir di pertemuan besar atau kerumunan orang. Jika terpaksa bertemu dengan orang lain, jaga jarak sekitar 2 meter. Sivitas akademika ISI Yogyakarta diminta belajar dari rumah, bekerja dari rumah, dan beribadah dari rumah sesuai dengan anjuran Presiden Republik Indonesia. Berikut beberapa hal yang perlu dilakukan untuk menerapkan *Social Distancing*:
 - 1.1 Tidak perlu bersentuhan fisik seperti bersalaman atau berpelukan;
 - 1.2 Tunda kegiatan massal seperti pementasan, pameran, *screening*, seminar, latihan bersama, dan sebagainya;
 - 1.3 Hindari sementara kegiatan massal;
 - 1.4 Jaga jarak jika sedang bertemu dengan orang lain di kantor, saat pertemuan, dan sebagainya;
 - 1.5 Hindari tempat umum/keramaian.
2. *Self Monitoring* atau pengawasan terhadap diri sendiri perlu dilakukan bagi sivitas akademika ISI Yogyakarta jika terpapar dengan orang yang positif terinfeksi COVID-19 atau dengan riwayat perjalanan ke negara terjangkit. Berikut merupakan langkah yang perlu dilakukan:
 - 2.1 Segera hubungi fasilitas pelayanan kesehatan terdekat;
 - 2.2 Jika muncul gejala, lakukan *Self Isolation*;
 - 2.3 Pantaulah kesehatan diri sendiri selama 14 hari terakhir dari kontak/paparan terakhir.
3. *Self Isolation* atau tindakan mengisolasi diri perlu dilakukan bagi sivitas akademika ISI Yogyakarta dengan langkah-langkah berikut:
 - 3.1 Tetap di rumah;
 - 3.2 Hindari keramaian;
 - 3.3 Hindari perjalanan menggunakan transportasi umum;
 - 3.4 Jika harus keluar rumah, gunakan masker;
 - 3.5 Buatlah ventilasi ruangan yang baik dengan membuka jendela.
 - 3.6 Jika mengalami gejala, maka perlu:
 - 3.6.1 Berada di ruangan terpisah dengan anggota keluarga lain;

- 3.6.2 Jaga jarak dengan orang sehat minimal 1 meter;
- 3.6.3 Selalu menggunakan masker;
- 3.6.4 Menerapkan etika batuk dan bersin (saat batuk menggunakan tissue lalu langsung buang ke tempat sampah tertutup dan mencuci tangan).

Yogyakarta, 19 Maret 2020

Rektor.



Prof. Dr. M. Agus Burhan, M.Hum
NIP 196004081986011001